

【体育】			教材・授業内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
中学 1年	男子	②	サッカー (指導内容)	保健(体育理論) (心身の発達と心の健康)	保健(体育理論) (心身の発達と心の健康)	ボール慣れ 基本技術の習得 ドリブル・パス・ボールコントロール 1対1の攻防		簡易 ゲーム	体育祭の練習	基本技術の習得 ルール ゲーム(8対8) 原理原則(守備)1対1 2対2		原理原則(攻撃)2対1 3対2 ゲーム(11対11)				
		①	他種目	体育(ラジオ体操)	体育(ラジオ体操)	体作り運動・ラジオ体操 器械運動 保健(心身の機能の発達と心の健康)		保健		陸上 剣道		ダンス	テニス			
	女子	②	バレーボール (指導内容)	保健(体育理論) (心身の発達と心の健康)	保健(体育理論) (心身の発達と心の健康)	ボール慣れ・パス・サーブ 対列パス		簡易 ゲーム	体育祭の練習	パス応用(個人・チーム) ランニングパス ルール・フォーメーション・サーブ	ゲーム		サーブ・チーム練習・ゲーム			
		①	他種目	体育(ラジオ体操)	体育(ラジオ体操)	体作り運動・ラジオ体操 器械運動 保健(心身の機能の発達と心の健康)		保健		剣道 陸上		ハンドボール	ダンス			
中学 2年	男子	②	サッカー (指導内容)	サッカー競技規則 保健(体育理論) ダンス	サッカー競技規則 保健(体育理論) ダンス	基本技術の復習 攻撃の基本 体づくり運動 2対1 2対2 3対1		ゲーム	体育祭の練習	守備の基本(チャレンジ&カバー) 2対2 3対3 4対4	ゲーム		ルール	ゲーム		
		①	他種目	ダンス	ダンス	陸上 剣道 保健(健康と環境) けがの防止		保健		テニス ダンス		Tボール	器械体操			
	女子	②	バレーボール (指導内容)	保健(体育理論) (健康と環境) ダンス	保健(体育理論) (健康と環境) ダンス	オーバーパス・アンダーパス サーブレシーブ		ゲーム	体育祭の練習	パスからトスへ発展・スパイクフォーム・スパイク助走 スパイク・ゲーム			ルール・トス・スパイク・レシーブ・ゲーム			
		①	他種目	ダンス	ダンス	剣道 陸上 保健(健康と環境) けがの防止		保健		器械体操 Tボール		バスケットボール	ダンス			
中学 3年	男子	②	サッカー (指導内容)	サッカー競技規則 保健(体育実技編) ダンス	サッカー競技規則 保健(体育実技編) ダンス	基本技術の復習 攻撃の基本(視野の確保) ボールコントロール 3対2 4対3 6対4		ゲーム	体育祭の練習	基本技術の復習 守備の基本(攻守の切り替え) ボールコントロール・シュート アプローチ 4対4 6対6 ゲーム			実戦の中での正確性	ゲーム		
		①	他種目	ダンス	ダンス	陸上 保健(健康な生活と病気の予防)		保健		バレーボール サッカー(4対4、6対6、ゲーム)			剣道			
	女子	②	バレーボール (指導内容)	保健(体育理論) (健康な生活と病気の予防) 体育(体作り運動・ダンス・剣道)	保健(体育理論) (健康な生活と病気の予防) 体育(体作り運動・ダンス・剣道)	スパイク技術の習得 体作り運動		ゲーム	体育祭の練習	ブロック・サーブレシーブ 技術の習得 ゲーム			スパイクレシーブからのトスの習得	ゲーム		
		①	他種目	体育(体作り運動・ダンス・剣道)	体育(体作り運動・ダンス・剣道)	陸上 保健(健康な生活と病気の予防)		保健		サッカー			ダンス			
高校 1年	男子	①	サッカー (指導内容)	サッカー競技規則	サッカー競技規則	基本技術の復習 ゴール前の攻防 パス&コントロール 4対4 5対5		ゲーム	基本技術の復習	戦術理解(前線の守備) チャレンジ&カバー	ゲーム		チーム戦術理解	ゲーム		
	女子	①	バレーボール (指導内容)	保健(体育編) 体づくり運動	保健(体育編) 体づくり運動	オープントスとスパイク・ブロック 体作り運動 ダイレクト処理		ゲーム	シートレシーブ	セッター練習 フォーメーション	ゲーム		フォーメーション	ゲーム		
	(選択)	①	テニス (男子・女子)	体作り運動	選択種目調査	ラケットティング グリップ・素振り ポレー ストローク ラリー		簡易 ゲーム	体育祭の練習	サーブ	ゲーム形式 (ダブルス)			ゲーム・形式練習		
			卓球 (男子・女子)			ルール基本姿勢・サーブ フォアハンド・バックハンド		ゲームの 進め方			ゲーム(シングルス・ダブルス)		ゲーム			
			バドミントン (男子・女子)			グリップストローク サーブ ゲームの進め方(シングルス)		ゲーム			オーバーヘッドからのスマッシュ フットワーク ゲームの進め方(ダブルス)		ゲーム			
			Tボール (男子)			個人技術の習得(守備・打撃) キャッチボール・ノック・バッティング		ゲーム			基本練習・ルール・ゲーム		ゲーム			
			バスケットボール (男子・女子)			個人技術の習得 パス・キャッチ・ドリブル・シュート		ゲーム			対人練習 1対1 2対2 3対3	ルール・ゲーム	ゲーム			
	(選択)	①	サッカー (指導内容)	サッカー競技規則	サッカー競技規則	基本技術の復習 攻撃戦術理解 パス・トラップ・シュート 2対2 3対3		ゲーム	基本技術の復習	守備戦術理解 パス・トラップ・シュート 2対2 3対3 ミニゲーム	ゲーム		チーム戦術理解	ゲーム		
			バレーボール (指導内容)	保健(体育編) 体作り運動	保健(体育編) 体作り運動	体作り運動 サーブレシーブ ポジション練習		簡易 ゲーム	ポジション別練習	シートレシーブ スパイクレシーブからの展開	ゲーム		シートレシーブ 戦術理解	ゲーム		
			テニス (男子・女子)	体作り運動	選択種目調査	ストローク ポレー ラリー		簡易 ゲーム	体育祭の練習	サーブ	ゲーム形式 (ダブルス)			ゲーム・形式練習		
卓球 (男子・女子)			ルール 基本姿勢・グリップ フォア・バック・サーブ				シングルス ゲーム			ゲーム(ダブルス・シングルス)		ゲーム(団体戦)				
バドミントン (男子・女子)			グリップストローク サーブ ゲームの進め方(シングルス)				ゲーム			ストローク(ドライブ・スマッシュ) (1対1・2対2) ゲームの進め方(ダブルス)		ゲーム				
バスケットボール (男子・女子)	個人技術の復習 対人練習 パス・ドリブル・シュート 1対1 2対2		簡易 ゲーム				チーム戦術(攻撃・守備) 2対2 3対3	ルール・ゲーム		ゲーム						
ハンドボール (男子・女子)	個人技術の習得 パス&キャッチ、ドリブル、シュート		シュート (1対1)				チーム戦術 1対1 2対1 3対3	ルール・ゲーム		ゲーム						
高校 3年	男子	②	サッカー (指導内容)	審判法 サッカー競技規則	サッカー競技規則	チーム分け チーム練習 (リーグ戦)		ゲーム (リーグ戦)	体育祭練習	リーグ戦			リーグ戦			
	女子	②	バレーボール (指導内容)	パス・トス・レシーブ	パス・トス・レシーブ	チーム作り ゲームシミュレーション		ゲーム		リーグ戦			リーグ戦			
	(選択)	①	テニス (男子・女子)	体作り運動	選択種目調査	ストローク ラリー サーブ		簡易 ゲーム	体育祭の練習	サーブ スマッシュ ボーチ	ゲーム形式 (ダブルス)			ゲーム		
			卓球 (男子・女子)			ルール 基本姿勢・サーブ・フォアハンド・バックハンド ゲームの進め方(シングルス)		ゲーム			ゲーム(シングルス・ダブルス)		ゲーム			
			バドミントン (男子・女子)			グリップ・サーブ・ゲームの進め方 ストローク(ハイクリアー・ドロップ・ロブ・ヘアピン)		ゲーム			ストローク(ドライブ・スマッシュ)・ゲーム		ゲーム			
			バスケットボール (男子・女子)			個人技術の習得 ゲーム ルール シュート ドリブル パス ボールキープ 防御		ゲーム (3対3)			個人技術 チーム戦術(攻撃 守備) ルール ゲーム 1対1 2対1 3対3 5対5		ゲーム			

【保健】			教材・授業内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
高1	男女	①	最新高等保健体育		現代社会と健康				現代社会と健康				運動・スポーツの文化的特徴		
高2	男女	①	最新高等保健体育	運動・スポーツの学び方	生涯を通じる健康				生涯を通じる健康			社会生活と健康	社会生活と健康		